

Правила подготовки к процедурам и диагностическим исследованиям

ООО «ВАЛЬВЕРДЕ» · редакция от 28.09.2026 · версия 1.1

Документ подготовлен и сверен с действующими нормами; реквизиты приказа об утверждении будут указаны здесь после его подписания руководителем.

Лабораторные и инструментальные диагностические исследования в клинике не проводятся. Лицензия ООО «ВАЛЬВЕРДЕ» включает косметологию и сестринское дело в косметологии; клинической лабораторной диагностики, функциональной диагностики, ультразвуковых и рентгенологических исследований в перечне работ (услуг) нет. Если врач сочтёт нужным получить результаты анализов или обследований, он направит вас в профильную организацию — правила подготовки вам разъяснят там.

Ниже — подготовка к тем процедурам, которые клиника выполняет. Индивидуальные рекомендации врач даёт на приёме и фиксирует письменно.

1. Общие правила перед любой процедурой

- сообщите врачу о хронических заболеваниях, перенесённых операциях и аллергических реакциях;
- перечислите лекарства, которые принимаете постоянно — особенно антикоагулянты, ретиноиды, гормональные и фотосенсибилизирующие препараты, антибиотики;
- сообщите о беременности и грудном вскармливании;
- перенесите процедуру при повышенной температуре, обострении хронического заболевания, герпесе, воспалении или повреждении кожи в зоне обработки;
- приходите без макияжа в зоне процедуры либо заложите 10 минут на его снятие;
- не планируйте на этот же день важные мероприятия: возможны покраснение и отёчность.

2. Аппаратные процедуры: фотоомоложение M22, лазерная шлифовка, лазерная эпиляция

- за 2 недели до процедуры и 2 недели после — не загорать, не посещать солярий, пользоваться кремом с SPF 50+;

- при свежем загаре процедура не проводится;
- за 2 недели отменить (по согласованию с назначившим врачом) фотосенсибилизирующие препараты, включая ряд антибиотиков и зверобой;
- перед лазерной эпиляцией волосы сбрасывают за 1–2 дня; воск, шугаринг и эпилятор исключаются за 3–4 недели — корень волоса должен быть на месте;
- не использовать средства с кислотами и ретинолом за 3–5 дней до процедуры;
- после процедуры 3–5 дней не посещать баню, сауну, бассейн, не заниматься интенсивным спортом.

3. Игольчатый RF-лифтинг Morpheus 8

- сообщить врачу о кардиостимуляторе и других имплантируемых электронных устройствах, о металлических имплантатах в зоне воздействия — это противопоказание;
- за неделю исключить приём препаратов, разжижающих кровь, по согласованию с назначившим их врачом;
- за 3 дня отменить средства с кислотами и ретинолом;
- в день процедуры не пользоваться декоративной косметикой;
- после процедуры избегать солнца и тепловых нагрузок, применять уход по назначению врача.

4. Инъекционные процедуры: ботулинотерапия, филлеры, биоревитализация, плазмотерапия

- за сутки не употреблять алкоголь;
- за 3–5 дней по согласованию с лечащим врачом отменить препараты, влияющие на свёртываемость крови, — иначе выше риск гематом;
- процедуры не проводятся при обострении герпеса, воспалении в зоне инъекций, во время беременности и грудного вскармливания;
- плазмотерапия выполняется после забора крови: приходите не натощак, но и не сразу после плотной еды, за 1–2 дня исключите жирную пищу;
- после инъекций 2 недели не посещать баню, сауну и солярий, не делать массаж лица, спать на спине первые ночи — если врач не сказал иначе.

5. Чистки и уходовые процедуры

- за 3 дня не пользоваться скрабами и средствами с кислотами;

- мужчинам — бритьё не позднее чем за сутки до процедуры в зоне обработки;
- после чистки сутки не пользоваться декоративной косметикой, 3 дня — не посещать сауну и бассейн.

6. Гипербарическая оксигенация (барокамера)

- не приходить натошак и не есть плотно непосредственно перед сеансом — оптимально за 1,5–2 часа;
- не курить за 2 часа до сеанса;
- сообщить о заложенности носа, насморке, боли в ухе — при нарушенной проходимости слуховых труб сеанс не проводится;
- снять контактные линзы, украшения и часы, не пользоваться жирными кремами и маслами;
- одежда — хлопковая, без синтетики;
- полный перечень противопоказаний — на странице [«Барокамера BaroOx 1.0» \(/baroox\)](#).

Если вы не уверены, подходит ли вам процедура или как совместить её с назначениями другого врача, позвоните заранее: [+7 919 15 777 27](tel:+79191577727). Несоблюдение рекомендаций по подготовке может снизить качество услуги и повлиять на результат.

Общество с ограниченной ответственностью «ВАЛЬВЕРДЕ» (ООО «ВАЛЬВЕРДЕ»). ОГРН 1190280002021, ИНН 0274943293, КПП 027401001. Директор — Васильева Лия Даниловна. Адрес: 450077, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Коммунистическая, д. 105, этаж 1. Сайт: <https://valverdeclinic.ru>

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № Л041-01170-02/00331988 (/licenziya) от 07.06.2019, выдана: Министерство здравоохранения Республики Башкортостан, бессрочно.

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

© 2026 VALVERDE CLINIC. Информация на сайте не является публичной офертой. Стоимость и возможность процедуры определяет врач на очной консультации. Карта сайта (/karta-sayta) · Поиск (/poisk)